Onrustig

Als ik geen zin heb om naar school te gaan

Ik stap

Vies

Als ik geen TV mag kijken

Ik trek een boos gezicht

Een beetje boos

Als we niet naar oma gaan

Ik zeg tegen …

Boos

Als ik niet mag meespelen

Ik loop boos weg

Woedend

Als broer mij een harde duw geeft

Ik roep heel luid!

Hoe word ik terug rustig?

Hoe kan ik een trapje naar beneden gaan?

Ik roep 'STOP, ik vind het niet leuk!'

Ik ga even naar de andere kant van de speel-plaats

Ik adem eens diep in en uit

Ik denk aan iets anders