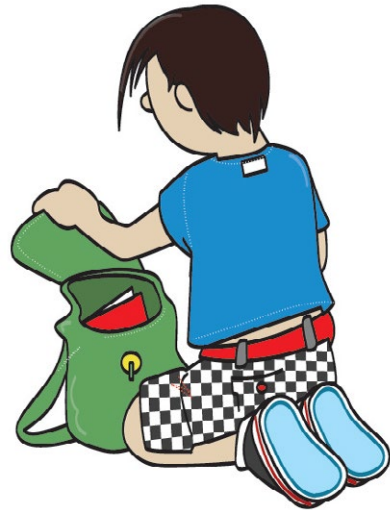


Gebeurtenis: Jouw boekentas ligt open op de grond voor het rek.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...

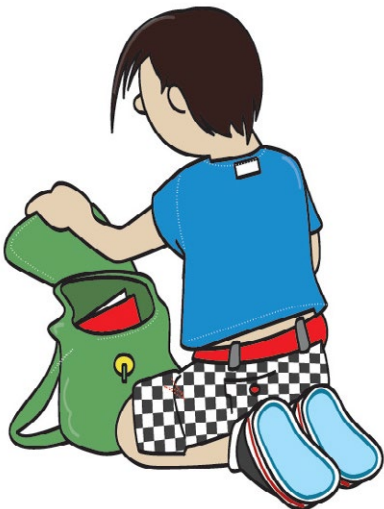


Gebeurtenis ...

Gevoel: Bang

Gedacht ...

Gedrag ...

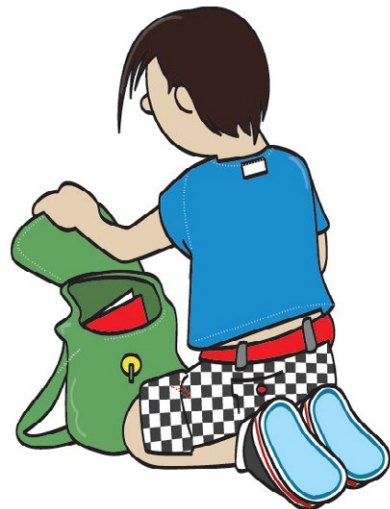


Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Iemand heeft mijn nieuwe Ipod gestolen.

Gedrag ...



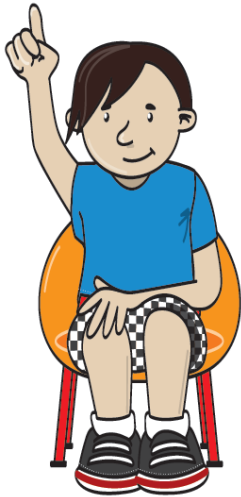
Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: Wat doe je?



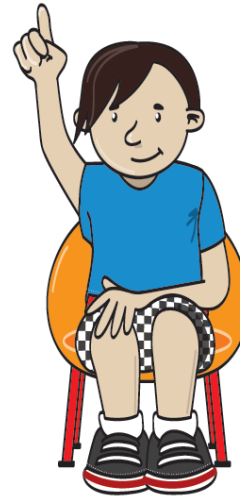


Gebeurtenis: Je antwoord op de vraag van de leerkracht is fout.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...

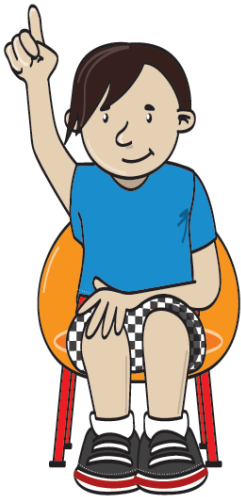


Gebeurtenis ...

Gevoel: Verdrietig

Gedacht ...

Gedrag ...

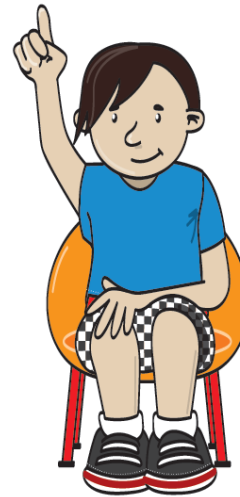


Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Ik heb het nooit juist.

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: Wat doe je?





Gebeurtenis: Een klasgenoot lacht jou uit omdat jij een oude gsm hebt.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel: Boos

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Het is niet eerlijk! Ik wil ook een nieuwe gsm hebben.

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: Wat doe je?





Gebeurtenis: Je verliest je evenwicht en je kleine zus valt op de grond.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel: Bang

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Oh, nee! heeft ze zich pijn gedaan.

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: Wat doe je?





Gebeurtenis: Je roept jouw vriend op de speelplaats. Hij reageert niet.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel: Boos

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Hij is vast boos op mij en doet hij alsof hij me niet hoort.

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: *Wat doe je?*





Gebeurtenis: Je leest een verhaal voor. Iedereen is stil.

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel: Blij

Gedacht ...

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht: Ik kan goed voorlezen, want iedereen is aan het luisteren.

Gedrag ...



Gebeurtenis ...

Gevoel ...

Gedacht ...

Gedrag: Wat doe je?

